


To naprawdę się opłaca

Nawet 22,5 miliarda złotych kosztuje rocznie polską gospodarkę stres – wyliczyli naukowcy z Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi w ramach projektu innowacyjnego prowadzonego przez Komisję Krajową NSZZ „Solidarność”. Tracimy, bo nie umiemy radzić sobie z trzecią co do wielkości przyczyną absencji w pracy.



W ślad za badaniami naukowymi poszło działanie – opracowane zostało proste narzędzie, które ma pomóc przedsiębiorcom zminimalizować zagrożenie stresem w środowisku pracy.

– *Wdrożenie zaplanowanych działań niesie za sobą korzyści zarówno dla pracodawców, jak i pracowników – podkreśla **Maria Żytko**, koordynator projektu ze strony KK NSZZ „Solidarność”. – Teraz, kiedy udało się wypracować narzędzie do badania i monitoringu stresu w pracy, możemy zintensyfikować działania na rzecz eliminowania zagrożeń z nim związanych. W ramach projektu przeprowadzo-*

no badania na grupie ponad 7,5 tysiąca pracowników reprezentują-



nych 15 branż gospodarki. Badania potwierdziły, w jak znaczący sposób stres wpływa na efektywność pracy. – *To ma bezpośrednie przełożenie na funkcjonowanie firmy – tłumaczy **dr Agnieszka Mościcka-Teške** z Instytutu Medycyny Pracy. – Z badań wynika, że 10% kosztów absencji chorobowej, 40% kosztów fluktuacji kadr i 60% kosztów wypadków przy pracy jest wynikiem stresu. A to nie wszystko, bo przecież dodać należy choćby wydatki*

na obsługę prawną roszczeń pracowników i kwoty wypłacanych odszkodowań.

Narzędzie o nazwie Skala Ryzyka Psychospołecznego umożliwia samodzielną ocenę występowania zagrożeń psychospołecznych w firmie. Ma formę ankiety, której wypełnienie pozwala diagnozować i monitorować stres, a jednocześnie oszacować jego koszty.

– *Najważniejsze dla przedsiębiorcy jest to, że narzędzie generuje i dostarcza automatycznie raport, który nie tylko przekazuje wyniki, ale także wskazuje i podpowiada konkretne rozwiązania i działania – mówi **Maria Żytko**. – Ankieta jest bezpłatna, anonimowa i dostępna w Internecie pod adresem **www.psychostresupracy.pl***